



Trænersamling

Kære trænerkollega,

Tiden nærmer sig igen til at vi skal mødes og inspireres.

Udendørs sæsonen nærmer sig også med hastige skridt, og er der nogen som har brug for sparring ifht. til planlægning af udendørssæsonens aktiviteter eller har ønsker/bhov, så vil der også blive lejlighed til at drøfte dette.

Der er sat en tidlig tilmeldingsfrist af hensyn til planlægningen af øvelser mv. i forbindelse med den praktiske seance

Spørgsmål kan rettes til:

Camilla -
Tlf. 22859992
camilla@jtu.dk

Jørgen -
Tlf. 25563069
tennis@jnorgaard.dk

**På gensyn
7/4 kl. 9:30!**



Den praktiske seance

Denne del laves som en workshop, hvor der bydes ind med øvelser og emner, som den enkelte træner gerne vil dele med gruppen.

Send en mail til Jørgen senest ved tilmelding med info om emne og evt. tid til gennemførelse. Så vil Jørgen koordinere det endelige program.

Det endelige program vil herefter blive udarbejdet og udsendt til alle deltagere.

Muligheder:

- ⇒ Ideer til børnetræning
- ⇒ Ideer til voksenintro
- ⇒ Spilleøvelser
- ⇒ Fysisk betonedede øvelser
- ⇒ Teknisk betonedede øvelser
- ⇒ Underholdende øvelser
- ⇒ Sæt fantasien fri ;)

Praktiske oplysninger

Tid: Søndag den 7/4 2019

Program:

- Kl. 09:30-10:00 Ankomst, velkomst
- Kl. 10:00-12:00 Praktisk seance 1
- Kl. 12:00-12:30 Let frokost
- Kl. 12.30-13:00 Indlæg om Mike Barrell seminar
- Kl. 13:00-14:00 Praktisk seance 2
- Kl. 14:00-14:30 Opsamling og afslutning

Tilmelding: Senest 22/3 på mail:
tennis@jnorgaard.dk

Sted: Hjørring Tennisklub
Børge Christensens Vej 10
9800 Hjørring

[TTNN på Facebook](#) [TTNN på www](#)

