

# TILBUD OG TENNISKONCEPTER

Som medlem af DGI Tennis og Dansk Tennis Forbund får din tennisklub adgang til en lang række gennemprøvede koncepter og tilbud.

## Foreningsudvikling

- **VÆKSTAFORTE**  
3-årigt udviklingsforløb med professionel sparring og fokus på rekruttering og fastholdelse.
- **KLUBUDVIKLINGSFORLØB**  
Forløb på ½-1 år med fokus på konkrete behov, temaer og udviklingsområder.
- **NETVÆRKSØDDE**  
Erfaringsudveksling og samarbejde både lokalt, kommunalt og regionalt.
- **SPARRINGSØDDE**  
Konsulentbesøg med fokus på klubbens behov, udfordringer og muligheder.
- **FAGLIGE KURSER**  
Løbende mulighed for at deltage på kurser med aktuelle foreningstemaer.
- **BANE- OG ANLÆGSRÅDGIVNING**  
Hjælp til banekurser, nyt lysanlæg, udskiftning af underlag m.v.
- **TENNISDETEKTIV HOLMS KLUBHUS**  
Inspirerende vidensunivers med lærerige cases fra andre klubber.
- **NATIONALT TENNIS- & PADELSEMINAR**  
En dag fyldt med inspiration, networking og hygge.
- **FRIVILLIG FOR FORENING**  
Smart værktøj der hjælper med at finde nye hjælpsomme frivillige i tennisklubben.
- **MEDLEMSUNDERSØGELSER**  
Bliv klogere på klubbens egne medlemmers tilfredshed, tanker og idéer.
- **TENNISLIGAER PÅ SOCIALE MEDIER**  
Se hvordan klubben klarer sig på Facebook og Instagram.

## Trænerudvikling

- **HJÆLPETRÆNER**  
Indflyvning i trænergerningen, så træneren fx kan hjælpe med begyndertræning.
- **TENNISTRÆNER 1-2-3**  
Basisuddannelsen, som består af tre kurser, der tages i kronologisk rækkefølge.
- **TENNISCOACH**  
Overbygning på basisuddannelsen, med den nyeste viden inden for centrale træningstemaer.
- **DIPLØMTRÆNER**  
Uddannelse med eksamen målrettet træning af subelite- og eliteidrætsudøvere.
- **FOKUSKURSER**  
Korte kurser i din tennisklub: Voksenintro, Familietennis, Tennisfitness, Øvelsesmesteren m.fl.
- **TRÆNERHUSET**  
Mulighed for at tilkøbe en erfaren og kompetent deltids træner 1, 2 el. 3 arbejdsdage om ugen.
- **TRÆNERGUIDEN**  
Find masser af inspiration online til forskellige træningsøvelser og sjove tennisspil.

Se flere tilbud



## Træningskoncepter og klubevents

- **TENNISSPORTENS DAG**  
Fælles landsdækkende åbent hus med stor national reklamekampagne.
- **FAMILIETENNIS**  
Sjov og tilpasset træning for børn i alderen 3-9 år sammen med forældrene.
- **VOKSENINTRO**  
Prøvetræningsforløb af min. 6 timer for voksne over 18 år, inkl. ny låneketsjer.
- **TENNISAKTIV 60+**  
Socialt introforløb af min. 6 timer for voksne over 60 år, inkl. ny låneketsjer.
- **TENNISCAMPS**  
Tennisaktivitet for børn i alderen 6-15 år, der kan foregå i skolernes ferier.
- **TENNIS I SKOLEN**  
Tennis i skolernes idrætstimer, hvor eleverne prøver hvor legende let tennis er.
- **UNGEINDSATS**  
Procesledelse til udarbejdelse af en handleplan, der får flere unge godt i gang med tennis.
- **TENNISFITNESS**  
Træningskoncept, der kombinerer tennisspil med styrke- og pulstræning i tennislektionerne.
- **SKUMTENNIS**  
Rådgivning og reklamekampagner for skumtennis-træning, så tennis kan tilbydes hele året rundt.
- **TEAM FRED**  
Målrettet tennisindsats for børn med autisme, ADHD og andre særlige behov.
- **UV-TENNIS**  
Lån UV-udstyr og prøv sjov tennis i mørket med selvlysende linjer, net og bolde.
- **TENNISREJSER**  
Rejs med i foråret eller efteråret og få fantastiske oplevelser både på og uden for banen.

## Turnering og stævner

- **HOLDTURNERING**  
DM for klubhold, divisionsrækker og lokale turneringsrækker for alle aldersgrupper.
- **TENNISDANMARK CUP**  
Fleksibel landsdækkende klubturnering, ude og inde, for hold med voksne over 18 år.
- **DANMARKSMESTERSKABER**  
Individuelle DM henholdsvis indendørs og udendørs i double og single.
- **INDIVIDUELLE TURNERINGER**  
Sommer og Vinter Tour, Play & Stay- og skumtennistævner mv.
- **TID TOUR**  
Lokale stævner for børn og voksne uden tidligere kamperfaring, og med puljekampe på tid.
- **TENNIS 10**  
Turneringer specifikt rettet mod spillere op til 10 år, med brug af Play & Stay-konceptet.
- **#GAMEON**  
Puljeturnering for voksne motionister, i single el. double, hvor der matches ud fra WTN.
- **WORLD TENNIS NUMBER (WTN)**  
Spillertal for single- og doubleniveau på tværs af køn, alder og erfaring.
- **RANGLISTER**  
Kønsopdelte ranglister for både veteraner, seniorer samt juniorer fra U12-U18.
- **ELITE OG TALENT**  
Team Danmark, senior- og ungdomslandshold, træningssamlinger og rejsecoaches.
- **OFFICIALUDDANNELSER**  
Uddannelser af høj kvalitet til både stoledommere og referees.

## Er du blevet nysgerrig, og har du interesse?

Så kontakt din lokale DGI tenniskonsulent, eller Dansk Tennis Forbund: [dtf@tennis.dk](mailto:dtf@tennis.dk)

