

TENNIS / PADEL INSPIRATIONSKURSUS

Søndag den 5. maj 2024 kl. 10:30-15:00

Dagens unge mennesker (15-25 år) vil gerne have et højt aktivitetsniveau, når de går til idræt, så derfor tilbydes dette inspirationskursus for klubbernes trænere og aktivitetspersoner!

- Målgruppe:** Alle, som står for og har aktiviteter i klubberne, og som gerne vil have ny inspiration til at krydre træning og andre aktiviteter i klubberne
- Tid:** Søndag den 5. maj kl. 10:30-15:00
- Sted:** Hjørring Tennisklub, Børge Christensensvej, 9800 Hjørring
- Instruktør:** Simon Dinesen, Dansk Tennis Forbund
- Indhold:** På kurset vil der blive vist en række forskellige aktivitetsøvelser med henblik på at øge tempoet og aktivitetsniveauet i tennis. Øvelserne vil med stor sandsynlighed også kunne benyttes til padel med mindre justeringer.
Der vil også blive plads til networking og udviklingssnakke.
- Pris:** kr. 400 pr. deltager (husk der kan søges tilskud fra kommunen)
Der udsendes faktura efter tilmeldingsfristen.
- Spørgsmål:** Erik Jan Pedersen – tlf. 50 88 37 34
- Tilmelding:** tpn@jnorgaard.dk
- Frist:** 24. april 2024 – kort frist ☺



I samarbejde med