

## Årets Tennisklub 2022: ØBG Silkeborg Tennis og Padel

Når man har vundet som Årets juniorklub i Jylland 3 gange, Årets Tennisklub i Jylland samt Årets Tennisklub i Danmark i 2021, kunne nogen måske nok fristes til at tænke, at det går jo fint, så vi fortsætter bare uændret ad samme vej, men ikke i ØBG. Vi arbejder hele tiden på at udvikle os og blive endnu bedre og være en inspiration for andre klubber. Herunder kan I læse om nogle af de initiativer, som er igangsat og som er med til at gøre ØBG så unik.

### **Rekruttering**

Ved at afholde mange forskellige arrangementer skaber det en naturlig tiltrækning for nye medlemmer. Vores camps, som afholdes i enten weekender eller ferier, er med til at lokke mange nye medlemmer til, hvor der fx. til vores sommercamp i uge 26 var 41 børn tilmeldt, hvoraf 28 af dem ikke var medlem i ØBG i forvejen. Udover vores camps har vi også implementeret tiltag i dagligdagen som gratis prøvetræning og "Tag en ven med dag". Det nyeste tiltag for at få de alleryngste med, er "Ballontennis", som vi startede op i begyndelsen af indendørssæsonen 2022, hvilket er et tiltag for de 4-6 årige, hvor vi har fokus på meget basis tennis-færdigheder, men også i høj grad kroppens og sportens ABC. Deltagerne var typisk små søskende som i forvejen opholdte sig i klubben, men der blev også reklameret for det nye tiltag ved at hænge info sedler op i området børnehaver og i lokale Facebookgrupper, hvilket resulterede i, at nogle helt nye fandt vej til klubben. Allerede til de første tre træninger mødte 15 børn op, og de havde en fest på banen med leg og ballonspil.

Camps og tiltag som beskrevet ovenover har resulteret i, at ØBG er kommet helt op på 664 medlemmer i alt, hvilket er en medlemsvækst på 19% siden 31. december 2021! De fleste seniormedlemmer er i padel, mens der på juniorsiden er en overvægt i tennis med hele 74 juniorspillere i tennis. Her kan vi også lige nævne, at i 2017 var medlemstallet på 106, så nuværende medlemstal er mere end en seksdobling.

### **Fastholdelse, ØBG – Tennis for alle!**

I ØBG er det visionen, at alle skal have mulighed for at spille tennis. Derfor er det vigtigt for ØBG, at alle kan træne flere gange om ugen til en overkommelig pris – det gælder nybegyndere, junior elitespillere og seniorer. Som nybegynder har juniorer mulighed for holdtræning 3 gange om ugen, og seniorer har mulighed for 2 ugentlige holdtræninger. Alle træninger gennemføres med minimum 1 træner på banen, så alle har mulighed for, flere gange om ugen, at få kvalificeret træning. I ØBG har vi minimeret frafald, ved blandt andet at ØBG tilbyder to træninger om ugen for 125 kr./md og for junior elitespillere er det muligt få helt op til 7 træninger om ugen for 325 kr./md. ØBG mister få spillere i overgangsperioderne fra indendørs til udendørs (og omvendt), da ØBG's træninger afholdes på samme tid hele året rundt, og vi ingen pause har i overgangsperioderne mellem sæsonerne. Spillerne ved, hvornår deres tennistræning er hele året, hvilket de allerede har tilpasset i deres hverdag og medlemskabet fortsætter uændret.

I ØBG afholdes en bred række af arrangementer for breddepillere, seniorer/veteraner og elitepillere. I 2022 blev der for klubbens juniorer bl.a. afholdt fastelavnsfest med ikke mindre

end 50 deltagere, juleafslutning med 35 deltagere og Halloweenfest med natteløb, hvor 27 udklædte børn mødte op. Alle disse arrangementer er gratis for alle juniorer i klubben. Alle vores arrangementer bliver flittigt lagt op på ØBG's facebookside. I efterårsferien blev der afholdt efterårscamp for seniorspillerne med tennis og fællesspisning, og i sommeren 2022 blev der afholdt en kæmpe sommerfest for alle ØBG'er samt fælles træningstur for juniorer og seniorer til Hamborg, hvor 44 engagerede ØBG'ere deltog. Mange af disse arrangementer bliver afholdt af frivillige i klubben, og turen til Hamborg bliver delvist finansieret af oprydning på Silkeborg stadion, hvor der efter hver Superliga hjemmekamp kommer friske ØBG'er, og rydder op. Udover endags arrangementer afholder ØBG også hver fredag "Fredagsopen", hvor begge baner er booket i to timer, og alle medlemmer kan komme og spille med hinanden. Aftenen rundes ofte af med, at der bestilles pizzaer til fællesspisning. Det er for en stor del af børnene en ligeså vigtig begivenhed som Disney og fredagslik.

Disse mange arrangementer giver en stærk sammenhængskraft i klubben, og minimerer de sociale barrierer, der kan være mellem spillere, som ikke spiller på samme hold på grund af alders- og niveau forskel. Det sociale vægtes højt i ØBG, og derfor har vi også sagt ja, til at være med i DTF og Mary fondens projekt "Antibulli tennis", som er et projekt, der sætter fokus på trivsel og mobning i tennissporten. ØBG er meget glade for at kunne være én af de 12 klubber i landet, som er med i projektet, da trivsel, på og mellem træningsholdene, er med til at fastholde medlemmer.

### **Talentudvikling**

ØBG har igen i 2022 vist en stærk evne til at udvikle junior tennisspillere, som kan konkurrere med ikke kun spillere fra hele Jylland men også spillere fra hele Danmark. ØBG's juniorspillere bliver "opdraget" gennem Play and Stay konceptet, hvor de mindste starter med balloner eller skumbolde, og får leget de forskellige taktiske og tekniske færdigheder ind. Dernæst går spillerne igennem rød, så orange, så grøn og til sidst gul bold. De langsommere bolde giver spilleren en større mulighed for succes, samt teknisk og taktisk træning.

For ØBG's talenter er der rig mulighed for træning på tennisbanen, men også udenfor banen tilbyder ØBG træning for vores talentspillere. Én gang om ugen afholdes der fysisk træning for talentspillerne med en uddannet fysioterapeut, og også under tennistræningen kan der blive brugt tid på den fysiske del, hvor spillerne lærer at jonglere, sprinte, hinke mm. Også den psykologiske del vægtes højt i ØBG. Vi har i december i ØBG haft et sportspsykologisk foredrag med Adam Blicher for juniorer, forældre samt trænere, hvor tennis og padel træningen blev aflyst til fordel for fokus på den mentale del af sporten. Det er nemlig ikke kun antal timer på tennisbanen, der skaber gode tennistalenter, men også fysiske og mentale færdigheder er meget vigtigt for at skabe talenter, og noget vi har en del fokus på.

Udover udvikling af spillere prioriterer ØBG også at udvikle trænere, som kan videregive deres erfaringer til andre spillere. I sommers fik 6 af vores juniorspillere/hjælpetrænere K1 kurset af Simon Verner i forbindelse med vores sommercamp. Ligeledes har mange hjælpetrænere i padel fået hjælpetrænerkurset for at sikre klubbens fremtidige trænerkapacitet. Udover uddannelse af gode hjælpetrænere, så begyndte ØBG's cheftræner Christoffer Hjelm også på tennis coach uddannelsen tilbage i oktober 2022.

Til JM ude i 2022 var ØBG dominerende og vandt 9 ud af 17 rækker, hvilket er mere end halvdelen af alle juniorrækker, og vandt samtidig 5 sølvmedaljer. Det er ikke kun medaljer ØBG går efter til JM, men også at få så mange som muligt ud og prøve at spille turneringer. Til JM indendørs 2022 havde ØBG 18 forskellige spillere med i én eller flere rækker, og udendørs var hele 28 ØBG'er med til JM. Også nationalt klarede ØBG sig flot i 2022. Til Junior DH havde ØBG et samarbejde med Aarhus 1900 Tennisklub, og her fik vi to hold med til slutspil: U10 grøn med 3 ØBG-spillere og U10 orange med 2 ØBG spillere, og her fik U10 orange holdet bronzemedalje med hjem, mens U10 grøn taber med mindst mulige margin i en tæt 3-3 bronzekamp mod Furesø. Til UM inde og ude har vi også spillere med i single og double kvalifikation og single hovedrunde. ØBG's mest bemærkelsesværdige resultat er, at én af vores U10 spillere vinder to kampe i kvalifikationen, og dermed spiller sig ind i hovedturneringen i ungdomsmesterskaberne for U12!

Alt dette vidner om en klub, der har et stærkt set up til at udvikle tennis-glade og talentfulde unge spillere!

De bedste hilsner  
ØBG Silkeborg Tennis & Padel